

## **Regulamin zawodów Extremall 2022**

### **I. ORGANIZATOR**

Organizatorem zawodów jest Stowarzyszenie Freediving Poland.

### **II. CEL**

1. Umożliwienie sprawdzenia swoich umiejętności w rywalizacji sportowej.
2. Propagowanie freedivingu jako sportu oraz czynnej formy spędzania wolnego czasu.

### **III. TERMIN I MIEJSCE**

Zawody odbędą się w dniu 22.01.2022 na jeziorze Hańcza. Szczegółowy plan imprezy dostępny jest na stronie internetowej zawodów: <https://freedivingpoland.org.pl/ruszaja-zapisy-na-extremall-2022/>

### **IV. UCZESTNICTWO**

1. W zawodach mogą wziąć udział osoby, które do dnia ich rozpoczęcia ukończyły 16 rok życia oraz spełniły inne wymagania niniejszego regulaminu.
2. W przypadku osób niepełnoletnich niezbędne jest przedstawienie pisemnej zgody rodzica na udział w zawodach oraz jego obecność w trakcie imprezy.
3. Niezbędnym warunkiem uczestnictwa w zawodach jest przedstawienie zaświadczenia lekarskiego nie starszego niż 12 miesięcy, z datą ważności obejmującą wszystkie dni startowe, o braku przeciwwskazań do uprawiania freedivingu. W przypadku określenia przez lekarza daty ważności zaświadczenia krótszej niż 12 miesięcy od badania, pod uwagę będzie brana ta data. Na czas trwania zawodów zaświadczenie musi zostać przekazane organizatorowi.
4. Podczas rejestracji w Biurze Zawodów wymagany będzie własnoręczny podpis zawodniczek i zawodników na oświadczeniu o wyrażeniu zgody na udział w Zawodach na własną odpowiedzialność z pełną świadomością niebezpieczeństw i ryzyk wynikających z charakteru tego wydarzenia.
5. Warunkiem udziału w zawodach jest również:
  - wyrażenie zgody na przetwarzanie danych osobowych Uczestnika podanych w zgłoszeniu, oraz na przesyłanie przez organizatorów na adres mailowy zawodników informacji dotyczących zawodów
  - wyrażenie zgody na wykorzystanie utrwalonego w formie fotografii lub zapisu wideo wizerunku Uczestnika. Uczestnik udziela organizatorowi licencji na wykorzystanie utrwalonego wizerunku na wszystkich polach eksploatacji, w tym w szczególności: zwielokrotnianie jakąkolwiek znaną techniką zapisu utrwalonego wizerunku, zamieszczanie i publikowanie na stronach internetowych, w prasie, plakatach i billboardach, emisji w przekazach telewizyjnych i radiowych.
6. Podanie danych osobowych oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne, lecz niezbędne do udziału w zawodach.
7. Dane osobowe uczestników będą przetwarzane zgodnie z obowiązującymi przepisami, w szczególności z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE.
8. Przetwarzanie danych, o którym mowa w punkcie IV.5. obejmuje również publikację: imienia, nazwiska, roku urodzenia, nazwy miejscowości i nazwy klubu.

9. Szczegółowe informacje dotyczące przetwarzania danych osobowych zawarte są w KLAUZULI INFORMACYJNEJ RODO Stowarzyszenia Freediving Poland dostępnej pod poniższym adresem internetowym: <http://freedivingpoland.org.pl/dane-osobowe/>

## V. ZGŁOSZENIA

1. Za zgłoszenie uważa się przesłanie wypełnionego formularza zgłoszeniowego za pośrednictwem strony internetowej:

[https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSe9cGR7Kc53QLCEBwPS96Q5\\_mpz3OhNrfVu\\_dsaUATh-s2p4Bg/viewform?vc=0&c=0&w=1](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSe9cGR7Kc53QLCEBwPS96Q5_mpz3OhNrfVu_dsaUATh-s2p4Bg/viewform?vc=0&c=0&w=1) wraz z opłatą wpisowego w podanej tam wysokości.

2. UWAGA! Na liście startowej będą uwzględnieni tylko zawodnicy, którzy wypełnili formularz zgłoszeniowy i dokonali opłaty wpisowego.

3. W przypadku wystąpienia okoliczności uniemożliwiających wzięcie udziału w zawodach, uczestnikom, na ich wniosek, przysługuje zwrot 50% kwoty wpłaconego wpisowego. Za rozpoczęcie udziału w zawodach, wiążące się z utratą prawa do zwrotu 50% wpisowego, uznaje się moment rejestracji w biurze zawodów.

## VI. ZASADY

1. Kolejność startów zostanie określona na podstawie losowania. Starty będą odbywać się co 10 minut (odliczanie - standardowe AIDA).
2. Próbę należy rozpocząć (zanurzenie dróg oddechowych) w ciągu 30s od OT.
3. Rozpoczęcie próby wcześniej niż 30s przed OT równa się dyskwalifikacji. W przypadku rozpoczęcia próby później niż 30s przed OT zawodnik/zawodniczka otrzymuje punkty karne (za każdą 5 sekundową jednostkę – 1 punkt karny).
4. Start więcej niż 30s po OT oznacza dyskwalifikację.
5. Zadaniem zawodnika/zawodniczki jest zanurkowanie na 15m (udowodnione przez zerwanie taga) oraz wykonanie statyki w tej samej próbie.
6. Brak taga równa się dyskwalifikacji.
7. Kolejność wykonywania statyki/nurkowania jest dowolna, z zastrzeżeniem, że zawodnik/zawodniczka przed upływem 3 minut od rozpoczęcia próby musi znaleźć się na powierzchni (rozumiane jako wynurzenie jakiegokolwiek części ciała).
8. Brak wynurzenia przed upływem 3 min. od rozpoczęcia próby skutkuje uruchomieniem przeciwwagi oraz dyskwalifikacją.
9. Statykę można kontynuować na powierzchni.
10. W ciągu 15s od wynurzenia dróg oddechowych należy wykonać standardową procedurę powierzchniową z zachowaniem wszystkich zasad AIDA.
11. Całkowity czas trwania próby (nurkowanie + statyka) przeliczany jest na punkty (0,2 pkt za 1s).
12. W przypadku takiego samego rezultatu końcowego osiągniętego przez 2 osoby przyznawane jest to samo miejsce, chyba że któraś z osób otrzymała punkty karne, wtedy plasuje się niżej w rankingu.

## VII. KLASYFIKACJE

1. Klasyfikacja kobiet.
2. Klasyfikacja mężczyzn.

Klasyfikacja odbywa się na podstawie liczby punktów uzyskanych przez zawodnika lub zawodniczkę.

## **VIII. NAGRODY**

1. Klasyfikacja kobiet i mężczyzn: dyplomy, nagrody pieniężne (miejsca I-III):

I miejsce – 300 zł,

II miejsce – 200 zł,

III miejsce – 100 zł,

2. Nagrody za wszystkie pierwsze trzy miejsca zostaną przyznane jedynie wtedy gdy sklasyfikowanych zostanie co najmniej czterech zawodników. Jeżeli będzie ich trzech, przyznane zostaną tylko nagrody za I i II miejsce. W przypadku sklasyfikowania tylko dwóch zawodników przyznana zostanie jedynie nagroda za I miejsce. Jeżeli w danej klasyfikacji znajdować się będzie tylko jeden zawodnik, nagroda nie zostanie mu przyznana. Jeżeli któraś z płci będzie reprezentowana wśród uczestników zawodów tylko przez jedną osobę, kobiety i mężczyźni będą klasyfikowani łącznie.

3. Nagrody pieniężne zdobyte przez uczestników będą przekazywane przelewem na konto bankowe, z którego wpłynęła wpłata wpisowego, w terminie do 8 tygodni po zakończeniu zawodów.

## **IX. POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

1. W czasie trwania zawodów uczestnicy powinni stosować się do poleceń wydawanych przez osoby odpowiedzialne za bezpieczeństwo, służby porządkowe oraz inne osoby wyznaczone przez organizatora.

2. Uczestnictwo w zawodach jest jednoznaczne z wyrażeniem zgody na udzielenie pierwszej pomocy medycznej, wykonanie innych zabiegów medycznych oraz transport poszkodowanego w bezpieczne miejsce przez personel medyczny i paramedyczny działający w imieniu organizatora.

3. Uczestnik oświadcza, że jest zdolny do udziału w zawodach i nie są mu znane żadne powody o charakterze zdrowotnym wykluczające go z udziału w zawodach oraz że startuje na własną odpowiedzialność. Przyjmuje do wiadomości, że udział w zawodach wiąże się z wysiłkiem fizycznym wykonywanym pod wodą na wstrzymanym oddechu i pociąga ze sobą naturalne ryzyko wypadku, odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym. Ponadto, z udziałem w zawodach mogą wiązać się inne, niemożliwe w tej chwili do przewidzenia czynniki ryzyka. Udział w zawodach oznacza, że uczestnik rozważył i ocenił zakres i charakter wiążącego się z tym ryzyka, startuje dobrowolnie i wyłączenie na własną odpowiedzialność.

4. Interpretacja niniejszego regulaminu należy do organizatora.

Marcin Baranowski  
Prezes Stowarzyszenia  
Freediving Poland